

Résumé des Plongées de Formation du Cours PADI Open Water Diver

Plongée en Milieu Naturel Un

Exposé - Briefing
Préparation de l'équipement
Capeler et ajuster l'équipement
Vérification de sécurité avant la plongée
Mise à l'eau
Vérification du lestage / flottabilité
Descente contrôlée (max. 12 m)
Exploration sous-marine
Remontée
Sortie
Compte-rendu (Debriefing) et enregistrement de la plongée

Plongée en Milieu Naturel Deux

Exposé - Briefing
Préparation de l'équipement
Capeler et ajuster l'équipement
Vérification de sécurité avant la plongée
Mise à l'eau
Vérification du lestage / flottabilité (Soulagement d'une crampe pour soi et pour le binôme) *
(25 mètres remorquage du plongeur fatigué) *
(Echange tuba / détendeur) *
Descente contrôlée (max. 12 m)
Contrôle de flottabilité - Pivot sur les palmes, au Direct Système
Vidage partiel et complet du masque
Récupération et purge du détendeur
Utilisation de la source d'air de secours en stationnaire et en remontée assistée
Exploration sous-marine et contrôle de flottabilité
Remontée
Enlever le lestage en surface
Sortie
Compte-rendu (Debriefing) et enregistrement de la plongée

Plongée en Milieu Naturel Trois

Exposé - Briefing
Préparation de l'équipement
Capeler et ajuster l'équipement
Vérification de sécurité avant la plongée
Mise à l'eau
Vérification du lestage / flottabilité (50 mètres nage en surface en ligne droite au compas) *
Descente libre avec référence de 6 - 9 mètres (profondeur maximale de plongée 18 mètres)
Contrôle de flottabilité - flottabilité nulle au fond, pivot sur les palmes, gonflage à la bouche
Vidage complet du masque (R.U.C.) *
Echange d'embout - en statique et remontée à partir de 6 - 9 mètres (facultatif)
Exploration sous-marine
Remontée
(Enlever et replacer le système de lestage en surface) *
(Enlever et replacer le scaphandre en surface) *
Sortie
Compte-rendu (Debriefing) et enregistrement de la plongée

Plongée en Milieu Naturel Quatre

Exposé - Briefing
Préparation de l'équipement
Capeler et ajuster l'équipement
Vérification de sécurité avant la plongée
Mise à l'eau
Vérification du lestage / flottabilité
Descente libre sans référence à une profondeur maximale de 18 mètres
Contrôle de flottabilité - Ludion
Enlever, remettre et vider le masque
(Navigation sous-marine au compas) *
Exploration sous-marine
Remontée
Sortie
Compte-rendu (Debriefing) et enregistrement de la plongée

Plongée Libre Facultative

Exposé - Briefing
Préparation du matériel
S'équiper
Vérification de l'équipement
Mise à l'eau
Vérification du lestage / flottabilité
Nage en surface
Canards et nage sous l'eau
Purge du tuba par déplacement
Exploration sous-marine
Sortie
Compte-rendu (Debriefing) et enregistrement de la plongée

**Exercices Flexibles - les séquences recommandées sont décrites ci-dessus, mais peuvent être réalisées dans les plongées en Milieu Naturel Deux, Trois ou Quatre à la discrétion de l'instructeur et en fonction de la logistique.*